

Planning des cours collectifs

Du 28 août 2023 au 23 juin 2024

	Cours	Horaires
Lundi	Gym Tonic 60'	09h00 – 10h00
	AquaGym 45'	10h15 – 11h00
	Cuisses-Abdos-Fessiers 55'	18h00 – 18h55
	BodyBalance 60'	19h00 – 20h00
Mardi	Pilates 60'	09h00 – 10h00
	BodyPump 60'	18h00 – 19h00
	Spinning 60'	19h15 – 20h15
Mercredi	BodyBalance 60'	09h00 – 10h00
	Pilates 55'	18h00 – 18h55
	BodySculpt 60'	19h00 – 20h00
Jeudi	Gym Tonic 60'	09h00 – 10h00
	AquaGym 45'	10h15 – 11h00
	Spinning 60'	18h00 – 19h00
	BodyBalance 60'	19h15 – 20h15
Vendredi	Pilates 60'	09h00 – 10h00
	Circuit Training 40'	17h30 – 18h10
	FitBall 60'	18h15 – 19h15
Samedi	BodyBalance 60'	09h15 – 10h15
	BodyPump 60'	10h30 – 11h30

Pas de cours collectifs les jours fériés suivants : Toussaint (1.11) / Immaculée conception (8.12) / Noël (25.12 au 7.1) / Saint-Joseph (19.3) / Pâques (29.3 au 1.4) / Ascension (9.5 au 12.5) / Pentecôte (20.5) / Fête-Dieu (30.5)

Pas de cours d'Aquagym pendant les vacances scolaires : 19 au 29.10 / 25.12 au 7.1 / 12 au 18.2 / 29.3 au 7.4 / 9 au 12.5

Planning sous réserve de modifications. L'établissement peut à tout moment adapter ou annuler un cours.

Fitness

Lundi à Vendredi
08h00 – 20h30

Samedi & Dimanche
08h00 – 17h00

Jours fériés
08h00 – 17h00