



fitness

Bains de Saillon

PLANNING DES COURS COLLECTIFS DU 24 JUIN 2024 AU 25 AOÛT 2024

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
09 H 00	GYM TONIC 60'	PILATES 60'	BODYBALANCE 60'	GYM TONIC 60'	PILATES 60'
10 H 15	AQUA'GYM 45'			AQUA'GYM 45'	
18 H 00	C.A.F* 55'	BODYPUMP 60'	PILATES 55'	SPINNING 60'	
19 H 00			BODYSCULPT 60'		
19 H 15				BODYBALANCE 60'	

*Cuisses Abdos Fessiers

Pause estivale : Pas de cours collectifs et d'aquagym du 29.07 au 11.08
Ainsi que les jours fériés suivants: Fête nationale 1.08 / Assomption 15.08

Planning sous réserve de modifications. L'établissement peut à tout moment adapter ou annuler un cours.

HORAIRES FITNESS

ouvert 7 / 7 j de 5 h à 23 h*

***présence des coachs :**

Semaine : 8 h - 12 h et 13 h - 20 h 30

Week-ends & fériés : 8 h - 12 h et 13 h - 17 h

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

+41 (0)27 602 40 80 - BAINSDESAILLON.CH


BAINS DE SAILLON

