

Planning des cours collectifs

Du 26 juin au 27 août 2023

	Cours	Horaires
Lundi	Gym Tonic 60'	09h00 – 10h00
	AquaGym 45'	10h15 – 11h00
	Cuisses-Abdos-Fessiers 55'	18h15 – 19h10
	BodyBalance 60'	19h15 – 20h15
.....		
Mardi	Pilates 60'	09h00 – 10h00
	BodyPump 60'	18h00 – 19h00
.....		
Mercredi	Pilates 55'	18h00 – 18h55
	BodySculpt 60'	19h00 – 20h00
.....		
Jeudi	Gym Tonic 60'	09h00 – 10h00
	AquaGym 45'	10h15 – 11h00
	Spinning 55'	18h15 – 19h10

Pas de cours collectifs les vendredis et les jours fériés suivants :

Fête Nationale (01.08.23), Assomption (15.08.23).

Pause estivale des cours collectifs et d'aquagym : (31.07.23 - 13.08.23).

Informations et inscription au +41 27 602 40 80.

Fitness

Lundi à Vendredi

08h00 – 20h30

Samedi & Dimanche

08h00 – 17h00

Jours fériés

08h00 – 17h00

