

# Pour un corps Bains ferme



Cours collectifs, musculation et cardio



# Planning des cours collectifs

Du 9 janvier au 25 juin 2023

	Cours	Horaires
<b>Lundi</b>	Gym Tonic 60'	09h00 – 10h00
	AquaGym* 45'	10h15 – 11h00
	Cuisses-Abdos-Fessiers 55'	18h15 – 19h10
	BodyBalance 60'	19h15 – 20h15
<b>Mardi</b>	Pilates 60'	09h00 – 10h00
	BodyPump 60'	18h00 – 19h00
	Spinning 60'	19h15 – 20h15
<b>Mercredi</b>	BodyBalance 60'	09h00 – 10h00
	BoostSpinning 55'	18h00 – 18h55
	BodySculpt 60'	19h00 – 20h00
<b>Jeudi</b>	Gym Tonic 60'	09h00 – 10h00
	AquaGym* 45'	10h15 – 11h00
	Spinning 55'	18h15 – 19h10
	BodyBalance 60'	19h15 – 20h15
<b>Vendredi</b>	Pilates 60'	09h00 – 10h00
	Circuit Training 40'	17h30 – 18h10
	FitBall 60'	18h15 – 19h15
<b>Samedi</b>	BodyPump 60'	09h15 – 10h15
	BodyBalance 60'	10h30 – 11h30

Pas de cours collectifs pendant les jours fériés suivants:  
Vendredi Saint (07.04.23), Lundi de Pâques (10.04.23), Ascension  
(18-21.05.23), Pentecôte (29.05.23) et Fête Dieu (08.06.23).

\*Pas de cours d'Aquagym pendant les vacances scolaires suivantes:  
(Carnaval 18-26.02.23), Pâques (07-16.04.23), Ascension (18-21.05.23).

Plus d'information au +41 27 602 40 80.

## Fitness

Lundi à Vendredi  
08h00 - 20h30

Samedi & Dimanche  
08h00 - 17h00

Jours fériés  
08h00 - 17h00