

CINQ MŌNDES
PARIS

— LE SPA DE SAILLON —

MENU
DES SOINS
TREATMENT
MENU

LE VISAGE P.6

LE CORPS P.12

LES GRANDS RITUELS P.16

LES SOINS THERAPEUTIQUES

BAINS DE SAILLON P.20

L'UNIVERS CINQ MONDES P.26

THE FACE P.6

THE BODY P.12

GRAND TREATMENT RITUALS P.16

THERAPEUTIC TREATMENTS

BAINS DE SAILLON P.20

THE CINQ MONDES WORLD P.26

CINQ MONDES

Pour rassembler au sein de Cinq Mondes les meilleurs Rituels de bien-être et de beauté du monde, Jean Louis Poiroux a parcouru le monde pour s'initier aux secrets ancestraux des peuples, des médecines traditionnelles et des plantes des cinq continents.

Depuis sa création à Paris en 2002, Cinq Mondes offre ainsi les meilleurs soins holistiques, et les meilleures plantes médicinales issues des pharmacopées du monde pour ses produits cosmétiques des plus naturels. À la rencontre des peuples et des plantes, aux côtés de médecins traditionnels (Ghanashayam Marda docteur en médecine ayurvédique,

Jean Louis Poiroux crisscrossed the world to learn about different cultures' ancestral secrets, traditional medicines, and plants from across five continents, in order to unite the world's best wellness and beauty Rituals under the Cinq Mondes brand.

Since its founding in 2002 in Paris, Cinq Mondes has thus offered the finest holistic treatments and natural cosmetic products made with the most effective medicinal plants from pharmacopeias the world over.

Cinq Mondes combines cuttingedge scientific savoir-faire with knowledge from different peoples and plants, and works together with doctors

Maître Liao Médecine traditionnelle chinoise...), Cinq Mondes associe un savoir-faire scientifique de pointe pour offrir une nouvelle vision des Rituels Ancestraux du Monde.

Du massage Ko Bi Do japonais aux techniques énergétiques ayurvédiques, en passant par la médecine traditionnelle chinoise ou encore les massages harmonisants balinais, ces soins du spa issus de la dermapuncture et des pratiques médicinales sont adaptés aux exigences contemporaines pour offrir le plus régénérant des voyages...

l'expérience d'une parenthèse sensorielle avec des résultats visibles. Rituels de Beauté du Monde

in traditional medicine (Ayurvedic Doctor Ghanashayam Marda, Master Liao – Traditional Chinese medicine, etc.) to provide a new vision of the World's Ancestral Rituals.

From Japanese Ko Bi Do massage and energetic Ayurvedic techniques, to traditional Chinese medicine and harmonious Balinese massages, these spa treatments using dermapuncture and medicinal practices have been adapted to fit contemporary requirements and provide the most regenerating journey possible... like taking a break for the senses with visible results.

Beauty Rituals of the World



LE VISAGE

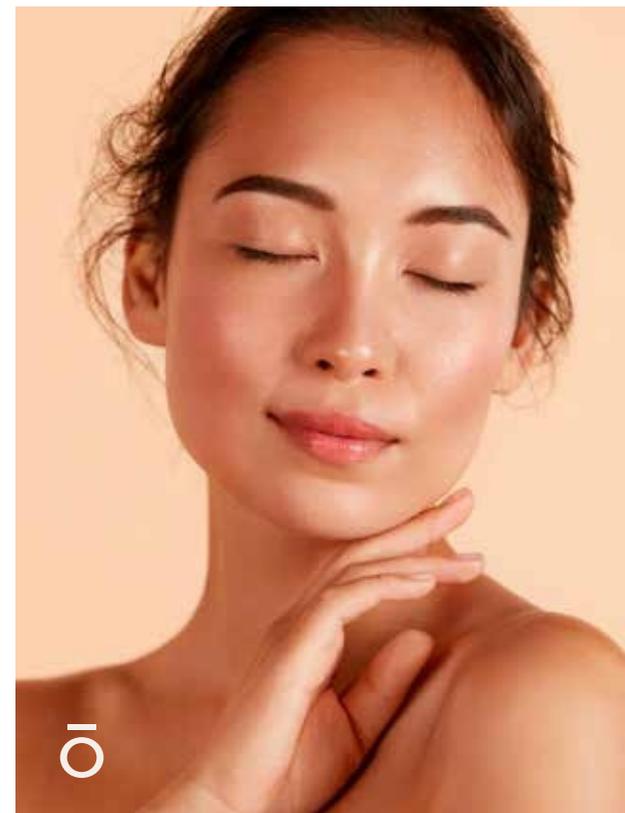
Chaque Soins Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur mesure.

THE FACE

Each of our Face Treatments can bring out the beauty in anyone with a unique experience that combines technique and complete relaxation. Every Cinq Mondes product used during treatments respects our Skin Dietetics® principle with targeted, bespoke efficacy. Dermapuncture® which is an exclusive manual

Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, allié à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

technique of needle-free and massage techniques drawn from traditional medicines from around the world deeply relax the features of the face, neck, and décolleté. The former is an exclusive manual technique that is like acupuncture without the needles.



SOINS MASSAGES DU VISAGE RESTRUCTURANT

*Cet incontournable Soins Massage du Visage est une exclusivité de nos spas.
Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué
originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.*

KO BI DO

90min CHF 200

Soins Massage Anti-âge global

Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture® et du Ridoki,
pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

KO BI DO

50min CHF 145

Soins Massage Redensification

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une
peau tonifiée et lissée.

RESTRUCTURING FACE TREATMENTS

*You can find this exclusive Face Treatment in our spas.
As its name implies, it is a highly sophisticated facial massage that is originally from
Japan. Ko" means "old", "Bi" means "facial beauty", and "Do" means "the right action".*

KO BI DO

90min CHF 200

Global anti-aging Treatment

This exceptional treatment combines powerful Dermapuncture® movements and ridoki to
give the face, neck, and décolleté a natural lift.

KO BI DO

50min CHF 145

Redensification Treatment

This wrinkle deeply treatment works in the face and neck to reinvigorate and smooth out
the skin.

SOINS MASSAGES DU VISAGE ÉCLAT

En Indonésie, il existe une véritable tradition de gestes ancestrales permettant de réveiller l'éclat du teint et de purifier la peau grâce à l'association d'extraits de fleurs et fruits tropicaux.

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI

50min CHF 145

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

RADIANCE FACE TREATMENTS

Indonesia has along-established tradition of gestures passed down through generations that boost the complexion's radiance and purify the skin with a combination of flower and tropical fruit extracts.

FIVE BALINESE FLOWERS MASSAGE

50min CHF 145

Moisturizing

This treatment from Bali moisturizes deeply moisturizes and brightens the skin with its combination of five tropical flowers. A face, neck, and shoulder massage will help you let go of any tension and relax you.

LE CORPS

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Bali, Inde, Orient... Chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à

travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

THE BODY

Tempt your senses to discover the benefits of some of the best massages drawn from traditional medicines the world over. Each sensory journey to Bali, India, North Africa, and other faraway lands will

provide you with a unique escape from space and time that will deeply regenerate your body and mind. Let the heady perfumes and enchanting textures transport you far away, for a feeling of calm that lasts.



SOINS MASSAGES DU CORPS

50min: CHF 145
90min: CHF 200

SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL

50min - 90min

Sensoriel

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

50min - 90min

Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE

50min - 90min

Lâcher-prise

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.

SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA

50min

Femme enceinte

Découvrez ces lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouvez un corps détendu et léger.

Ce massage peut se réaliser à différents stades de la grossesse, se renseigner à l'accueil du spa.

SOIN MASSAGE ROYAL BALINIAS

50min - 90min

Décontractant

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinaise. A cette évocation sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements Thai doux. Massage effectué avec le Baume Fondant aux Noix Tropicales.

FULL - BODY MASSAGES

50min: CHF 145
90min: CHF 200

TRADITIONAL ORIENTAL MASSAGE

50min - 90min

Sensory

Let Oriental traditions take you away with this full-body massage done with warmed argan oil. Take in the slow, deep motions and give in to well-being.

INDIAN AYURVEDIC MASSAGE

50min - 90min

Profoundly Invigorating

Enjoy this hot-oil massage inspired by traditional Abhyanga. Alternating slow and fast movements will release tension and awaken the body.

SUBLIME POLYNESIAN MASSAGE

50min - 90min

Let It All Go

This massage has been inspired by Lomi-Lomi, a technique passed down by generations of Polynesian healers. Its delicate scents of tropical flowers will accompany you throughout the treatment and relax you deeply.

Massage done with heated Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm, which are Cosmébio labeled.

SUBLIME BOLA MASSAGE

50min

Pregnant Women

Discover enveloping soothing motions performed with a tinkling massage ball. This treatment will help you calmly welcome the changes related to pregnancy and leave your body feeling relaxed and lighter than before.

This massage is suitable for various stages of pregnancy, please contact the spa's reception for more information.

BALINIAS ROYAL MASSAGE

50min - 90min

Relaxing

Immerse yourself in a world of tranquility with this ancestral Balinese massage. This sensory escape is combined with traditional soothing and gentle Thai stretching. Massage performed with Baume Fondant aux Noix Tropicales.

LES GRANDS RITUELS

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur ! Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice

recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour un moment de pur bien-être...

GRAND TREATMENT RITUALS

Experience something unique and unforgettable that mingles the beauty of the face and body with happiness! You can enjoy a combination of several treatments during our Grand

Rituals, depending on the benefits you are seeking. Let yourself be guided by the traditions of world medicines, their secrets and unforgettable scents for a moment of sheer wellbeing...



1h40: CHF 220

GRAND RITUEL DE L'ORIENT

Argan divin

Évadez-vous au cœur des traditions orientales et vivez l'expérience des grands rituels marocains, incluant :

- Gommage au Savon Noir Beldi
- Soins Massage Oriental Traditionnel

GRAND RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE

Relaxation ultime

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat, incluant :

- Gommage Sublime au Monoï de Tahiti
- Soins Massage Sublime de Polynésie

GRAND RITUEL AYURVEDIQUE

Détente en Duo

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux. Ce rituel permet de vivre une expérience privilégiée pour retrouver énergie et harmonie, incluant :

- Gommage Aromatique aux Epices
- Massage Ayurvédique Indien

GRAND RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE

Ko Bi Do Suprême

Puisant dans les meilleures traditions de soins et beauté du monde, ce rituel vous apporte un ressourcement ultime, incluant :

- Soins Massage du dos
- Soins Massage du Visage Ko Bi Do

GRAND RITUEL DU SIAM

Décontractant

Selon un rituel du Siam, ce soin est un métissage d'étirements doux Thai et des lissages profonds, il va permettre d'assouplir les articulations et d'apporter une grande relaxation, incluant :

- Gommage à la purée de Papaye
- Soins Massage royal Balinaise

1h40: CHF 220

GRAND ORIENTAL RITUAL

Divine argan

Let Oriental traditions whisk you away and experience grand Moroccan rituals, including:

- Beldi Black Soap Scrub
- Traditional Oriental Massage

GRAND SUBLIME RITUAL FROM POLYNESIA

Ultimate Relaxation

This ritual inspired by Polynesian beauty traditions will help you let go of it all, including:

- Sublime Tahitian Monoï Scrub
- Sublime Polynesian Massage

GRAND AYURVEDIC RITUAL

Duo Relaxation

Share a moment of well-being and unforgettable relaxation together. This ritual is a privileged experience that will recharge your batteries and bring you closer, including:

- Spiced Aromatic Scrub
- Indian Ayurvedic Massage

GRAND IMPERIAL YOUTHFULNESS RITUAL

Ko Bi Do Suprême

This ritual draws inspiration from some of the best beauty and treatment traditions the world over and will relax you completely, including:

- Back Massage
- Ko Bi Do Face Treatment

GRAND RITUEL DU SIAM

Relaxing

Based on a Siamese ritual, this treatment is a blend of gentle Thai stretching and deep smoothing. It will soften the joints and bring great relaxation, including :

- Papaya purée scrub
- Royal Balinese Massage

SOINS THÉRAPEUTIQUES BAINS DE SAILLON

Incluant 3h d'accès au spa

THERAPEUTIC TREATMENTS BAINS DE SAILLON

Including 3 hours spa access



50min: CHF 145
90min: CHF 200

MASSAGE RELAXANT THÉRAPEUTIQUE DE SAILLON *50min - 90min*
(possibilité RME et Asca) – Solo ou duo
Libère des tensions, du stress et apaise intensément. Régénérant et holistique, il utilise différents mélanges d'huiles essentielles qui éveilleront les sens grâce à leurs parfums intenses. (À personnaliser avec le thérapeute).

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES MARBRE DE SAILLON *90min*
Massage effectué avec un mélange de pierres et d'huiles essentielles (marbre de Cipolin issu de la carrière de marbre du Bourg de Saillon). Procure une détente nerveuse et musculaire profonde.

MASSAGE AUX POCHONS D'HERBES BIO DES MONTAGNES *90min*
Drainage lymphatique manuel, suivi d'un massage aux pochons d'herbes des Alpes et d'huiles essentielles. Il soulage les douleurs musculaires, améliore la circulation lymphatique et sanguine tout en assurant une décontraction totale.

DRAINAGE LYMPHATIQUE *50min - 90min*
Massage manuel précis et doux stimulant la lymphe et les organes à travailler. Relativement léger avec un effet profond sur tout l'organisme.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE *50min - 90min*
Massage des zones réflexes des pieds à l'aide de pressions ciblées qui entraînent des répercussions sur différents organes du corps. Il stimule l'ensemble de l'organisme de manière agréable et relaxante.

SOIN « DOUCEUR D'ABRICOT DU VALAIS » *1h40 CHF 220*
Gommage du corps avec des perles de noyaux d'abricot, suivi d'un massage à l'huile de noyaux d'abricot.

50min: CHF 145
90min: CHF 200

RELAXING THERAPEUTIC MASSAGE BY SAILLON *50min - 90min*
(RME and Asca available) - Solo or duo
Relieves tension, stress and intensely soothes. Regenerating and holistic, it uses various different blends of essential oils to awaken the senses with their intense fragrances. (To be personalized with the therapist).

SAILLON MARBLE HOT STONE MASSAGE *90min*
Massage performed with a blend of stones and essential oils. (Cipolin marble coming from marble quarry of Saillon). Provides deep nervous and muscular relaxation.

ORGANIC MOUNTAIN HERB MASSAGE *90min*
Manual lymphatic drainage, followed by a massage with Alpine herb pochons and essential oils. Relieves muscular pain, improves lymphatic and blood circulation, while ensuring total relaxation.

LYMPHATIC DRAINAGE *50min - 90min*
A precise, gentle manual massage that stimulates lymph and the organs to be worked on. Relatively smooth with a deep effect on the entire body.

PLANT REFLEXOLOGY *50min - 90min*
Massage of the feet reflex zones using targeted pressure that has an effect on various organs of the body. It stimulates the whole organism in a pleasant and relaxing way.

SOFTNESS « TREATMENT D'ABRICOT DU VALAIS » *1h40 CHF 220*
Body scrub with apricot kernel pearls, followed by a massage with apricot kernel oil.

ABONNEMENTS

ABONNEMENT DE SOINS

5 Soins – 50min: CHF 640

ÉPILATIONS

Ne donne pas accès au spa.

EPILATION SIMPLE

Demi-jambes, aisselles, bikini simple, dos/torse.

50min CHF 105

EPILATION COMPLÈTE

Jambes complètes, aisselles, bikini intégral et visage.

90min CHF 155

SUBSCRIPTIONS

TREATMENTS SUBSCRIPTION

5 Treatments – 50min: CHF 640

WAXING

Does not include spa access

SIMPLE WAXING

Half-leg, underarms, single bikini, back.

50min CHF 105

COMPLETE WAXING

Full legs, underarms, full bikini, face.

90min CHF 155

L'UNIVERS CINQ MONDES

INVITATIONS CADEAUX

Faites découvrir le bonheur d'une expérience Cinq Mondes en offrant un soin à votre invité.e avec nos Invitations Cadeaux*. Vous offrirez ainsi la possibilité à votre invité.e de choisir son soin selon la durée que vous aurez sélectionnée. Vous pouvez également personnaliser d'avantage votre cadeau en accompagnant cette Invitation Cadeau d'un coffret de produits cosmétiques afin de transporter au plus vite votre invité.e dans l'univers du spa et du bien-être.

**Nominative et numérotée ; non remboursable et valable pour un soin de 50min minimum réalisé dans l'année qui suit la date d'achat. Nous facturons le temps de soin indiqué. Le client peut faire le choix de prendre des produits à la place de son soin.*

GUIDE DU SPA

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Pour des raisons de santé, la pratique du sauna et du hammam peut être contre-indiquée. Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personnes de votre choix dans votre suite double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du spa pour de plus amples informations.

Tous les soins de 50min incluent 3 heures d'accès au spa, avant ou après votre soin.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20min, 50min ou 1h30 merci de prévoir respectivement 30min, 1h et 1h30.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance. À défaut, nous serions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin planifié. Nous vous prions de vous présenter au spa 10min avant l'horaire de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein de l'Espace bien-être. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

Les tarifs mentionnés dans le présent flyer sont sous réserve de modification.

CINQ MONDES WORLD

SPA GIFT CERTIFICATES

Give your guest a Spa Gift Certificate* and introduce them to the joys of a Cinq Mondes experience. They will therefore be able to choose their own treatment according to the duration you chose. You can also give your gift more of a personal touch by giving a Spa Gift Certificate along with a gift box of cosmetic products. The recipients will be able to step into the World of Spa treatments and well-being right away.

**Nominative and numbered ; non-reimbursable and valid for a treatment of at least 50min in the year following the date of purchase. We charge the indicated treatment time. The Customer can choose to buy products instead of doing a treatment.*

SPA GUIDE

Cinq Mondes offers massages stemming from Rituals around the world, thus providing non-medical wellness and relaxation treatments. Use of the Hamman and Sauna may be contraindicated due to health reasons. All of our treatments are co-ed. You can choose to share this blissful moment with anyone you would like in your double suite. Please contact the spa for more information.

All our 50min or more treatments includes 3 hours at the spa.

Our spa is a space dedicated to peace and relaxation. Please turn off your cell phone, respect the tranquil ambiance, and fully enjoy your experience.

The indicated treatment times correspond to the actual treatment times. Please plan for 30min, 1 hour or 1 hour 30min for a 30min, 50min or a 1h30 treatment, respectively.

If you cannot make it, please cancel your appointment at least 24 hours in advance. If not, we will have to charge you the full price of the scheduled treatment. Please get to the spa 10min before your treatment starts. We will have the opportunity to give you a welcoming ritual and to present you with a questionnaire to prepare you for your treatment. If you are late, it will be taken out of your treatment time.

Management cannot be held liable for any lost, stolen, forgotten or damaged items in the Wellness Area. Do not leave any valuables in the changing rooms or lockers.

The prices mentioned in this flyer are subject to change.



" Ce qu'il y a de plus profond en l'Homme, c'est la peau "
" What is deeper in man is the skin "

PAUL VALERY



oi

CONTACT
SPA CINQ MONDES
BAINS DE SAILLON
Route du Centre Thermal 16
1913 Saillon
T. + 41 27 602 40 70

www.bainsdesaillon.ch

Une marque de **SNOW**_{Group}