





















PLANNING COURS COLLECTIFS

DU 31 AOUT 2020 AU 20 JUIN 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09 h 00	 GYM TONIC	 PILATES	 LESMILLS BODYBALANCE	 GYM DOUCE	 PILATES	 LESMILLS BODYBALANCE
10 h 00	 GYM TONIC		 ABDOS FESSIERS	 GYM DOUCE		
14 h 30			 GYM DOUCE			
17 h 45		 CIRCUIT 30' TRAINING				
18 h 30	 SPINNING	 LESMILLS BODYPUMP	 BODYSCULPT	 SPINNING	 LESMILLS BODYPUMP	
19 h 30	 BODYSCULPT	 LESMILLS BODYPUMP	 BODYSCULPT	 LESMILLS BODYBALANCE		

TOUS NOS COURS SONT SUR INSCRIPTIONS AU +41(0)27 602 40 80

DURÉE : 50 MINUTES

PAS DE COURS COLLECTIFS

Toussaint	Dimanche 1 ^{er} novembre 2020
Imm. Conception	Mardi 8 décembre 2020
Saint Joseph	Vendredi 19 mars 2021
Vendredi Saint	Vendredi 2 avril 2021
Lundi de Pâques	Lundi 5 avril 2021
Ascension	Jeudi 13 mai 2021
Pentecôte	Lundi 24 mai 2021
Fête-Dieu	Jeudi 3 juin 2021

COURS RÉDUITS SELON PLANNING DES VACANCES SCOLAIRES

Automne	Du jeudi 22 octobre au dimanche 1 ^{er} novembre 2020
Noël	Pas de cours du jeudi 24 décembre 2020 au mercredi 6 janvier 2021
Carnaval	Du lundi 15 février au dimanche 21 février 2021
Pâques	Du vendredi 2 avril au dimanche 11 avril 2021
Ascension	Du jeudi 13 mai au dimanche 16 mai 2021

CECI N'EST QU'UN PETIT APERÇU DE NOS PRESTATIONS !

Nos instructeurs sont formés dans les dernières tendances fitness du moment cours Lesmills. Le fitness des Bains de Saillon, c'est aussi un espace de musculation et de cardio (nouveaux appareils de dernière génération) climatisé ouvert tous les jours de l'année, y compris les jours fériés, pour votre bien-être et votre satisfaction.