fitness
Bains de Saillon

PLANNING DES COURS COLLECTIFS
DU 25 AOÛT 2025 AU 21 JUIN 2026

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
09H00	GYM TONIC 60'	PILATES 60'	BODYBALANCE 60'	GYM TONIC 60'	PILATES 60'	BODYBALANCE 60'
09H30	AQUA'GYM 45'					
10H15						BODYPUMP 60'
10H30	AQUA'GYM 45'			AQUA'GYM 45'		
17H30					PILATES 40'	
18H00	C.A.F* 55'	BODYPUMP 60'	PILATES 55'	SPINNING 60'		
18H15					FITBALL 60'	
19H00	SPINNING 60'		BODYSCULPT 60'			
19H15		BODYBALANCE 60'		BODYBALANCE 60'		

*Cuisses Abdos Fessiers

Pas de cours collectifs les jours suivants : Toussaint (1.11) Immaculée conception (8.12) Noël (22.12 au 4.1) Saint-Joseph (19.3) Pâques (3.4 au 6.4) Ascension (14.5 au 17.5) Pentecôte (25.5) Fête-Dieu (4.6)

Pas d'aquagym pendant les vacances scolaires : 13.10 au 26.10 / 22.12 au 4.1 / 16.2 au 22.2 / 03.4 au 12.4 / 14.5 au 17.5

Planning sous réserve de modifications. L'établissement peut à tout moment adapter ou annuler un cours.

HORAIRES FITNESS
ouvert 7 / 7 j de 5 h à 23 h*
Seulement pour les abonnés et les clients de l'hôtel

***présence des coachs :**
Semaine : 8 h – 12 h et 13 h – 20 h 30
Week-ends & fériés : 8 h – 12 h et 13 h – 17 h

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :
+41 (0)27 602 40 80 – BAINSDESAILLON.CH

BAINS DE SAILLON