



# fitness

## Bains de Saillon

### PLANNING DES COURS COLLECTIFS DU 23 JUIN 2025 AU 24 AOÛT 2025

|       | LUN.             | MAR.            | MER.               | JEU.             | VEN.           |
|-------|------------------|-----------------|--------------------|------------------|----------------|
| 09H00 | GYM TONIC<br>60' | PILATES<br>60'  | BODYBALANCE<br>60' | GYM TONIC<br>60' | PILATES<br>60' |
| 09H30 | AQUA'GYM<br>45'  |                 |                    |                  |                |
| 10H30 | AQUA'GYM<br>45'  |                 |                    | AQUA'GYM<br>45'  |                |
| 18H00 | CAF*<br>55'      | BODYPUMP<br>60' | PILATES<br>55'     | SPINNING<br>60'  |                |
| 19H00 |                  |                 | BODYSCULPT<br>60'  |                  |                |

\*Cuisses Abdos Fessiers

Pause estivale : Pas de cours collectifs et d'aquagym du 28.07 au 10.08  
Ainsi que les jours fériés suivants: Fête nationale 01.08 / Assomption 15.08

**Planning sous réserve de modifications. L'établissement peut à tout moment adapter ou annuler un cours.**

### HORAIRES FITNESS

**ouvert 7 / 7 j de 5 h à 23 h\***

**Seulement pour les abonnés et les clients de l'hôtel**

**\*présence des coaches :**

Semaine : 8 h - 12 h et 13 h - 20 h 30

Week-ends & fériés : 8 h - 12 h et 13 h - 17 h

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

**+41 (0)27 602 40 80 - BAINSDESAILLON.CH**

