














# PLANNING COURS COLLECTIFS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09h 15	 GYM TONIC	 PILATES		 GYMDOUCE	
18h 00	 30'	 CIRCUIT 30' TRAINING			
18h 30	 SPINNING		 POP PILATES	 SPINNING	
19h 30	 BODYSCULPT		 BODYSCULPT		

## HORAIRES VALABLES PENDANT CES PÉRIODES :

**Du lundi au vendredi** 8 h 00 – 20 h 30  
**Samedi et dimanche** 8 h 00 – 17 h 00

## HORAIRES VALABLE PENDANT LES JOURS FÉRIÉS :

**Salle de fitness** 8 h 00 – 17 h 00

## COURS RÉDUITS SELON PLANNING DES VACANCES SCOLAIRES

**Automne** Du jeudi 24 octobre au dimanche 3 novembre 2019  
**Noël** Pas de cours du lundi 23 décembre 2019  
au dimanche 5 janvier 2020  
**Carnaval** Du lundi 24 février au dimanche 1<sup>er</sup> mars 2020  
**Pâques** Du vendredi 10 avril au dimanche 19 avril 2020  
**Ascension** Du jeudi 21 mai au dimanche 24 mai 2020

## PAS DE COURS COLLECTIFS

**Toussaint** Vendredi 1<sup>er</sup> novembre 2019  
**Imm. Conception** Dimanche 8 décembre 2019  
**Saint-Joseph** Jeudi 19 mars 2020  
**Vendredi Saint** Vendredi 10 avril 2020  
**Lundi de Pâques** Lundi 13 avril 2020  
**Ascension** Jeudi 21 mai 2020  
**Pentecôte** Lundi 1<sup>er</sup> juin 2020  
**Fête-Dieu** Jeudi 11 juin 2020

CECI N'EST QU'UN PETIT APERÇU DE NOS PRESTATIONS !

Nos instructeurs sont formés dans les dernières tendances fitness du moment cours Lesmills. Le fitness des Bains de Saillon, c'est aussi un espace de musculation et de cardio (nouveaux appareils de dernière génération) climatisé ouvert tous les jours de l'année, y compris les jours fériés, pour votre bien-être et votre satisfaction.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
+41 (0)27 602 40 80 – BAINSDESAILLON.CH

*Boas Experience*