







PLANNING COURS COLLECTIFS AQUATIQUES DU 26 AOUT 2019 AU 21 JUIN 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09 h 15			 AQUABIKE*		
10 h 15	 AQUAGYM**		 AQUAGYM**		
10 h 30				 AQUAGYM**	
18 h 15		 AQUABIKE*			
19 h 15		 AQUABIKE*			

* Les cours d'aquabike sont accessibles uniquement aux détenteurs de la carte Aquabike et sur réservation. Renseignements auprès de la réception Fitness. En fonction des conditions climatiques les cours d'aquabike peuvent être fermés pendant la période hivernale.

** Les cours d'aquagym vous sont gracieusement offerts par les Bains de Saillon SA à l'achat d'une entrée piscine.

HORAIRES VALABLES PENDANT CES PÉRIODES :

Du lundi au vendredi 8 h 00 – 20 h 30
Samedi et dimanche 8 h 00 – 17 h 00

COURS RÉDUITS SELON PLANNING DES VACANCES SCOLAIRES

Automne Du jeudi 24 octobre au dimanche 3 novembre 2019
Noël Pas de cours du lundi 23 décembre 2019
au dimanche 5 janvier 2020
Carnaval Du lundi 24 février au dimanche 1^{er} mars 2020
Pâques Du vendredi 10 avril au dimanche 19 avril 2020
Ascension Du jeudi 21 mai au dimanche 24 mai 2020

HORAIRES VALABLES PENDANT LES JOURS FÉRIÉS :

Salle de fitness 8 h 00 – 17 h 00

PAS DE COURS COLLECTIFS

Toussaint Vendredi 1^{er} novembre 2019
Imm. Conception Dimanche 8 décembre 2019
Saint-Joseph Jeudi 19 mars 2020
Vendredi Saint Vendredi 10 avril 2020
Lundi de Pâques Lundi 13 avril 2020
Ascension Jeudi 21 mai 2020
Pentecôte Lundi 1^{er} juin 2020
Fête-Dieu Jeudi 11 juin 2020

CECI N'EST QU'UN PETIT APERÇU DE NOS PRESTATIONS !

Nos instructeurs sont formés dans les dernières tendances fitness du moment cours Lesmills. Le fitness des Bains de Saillon, c'est aussi un espace de musculation et de cardio (nouveaux appareils de dernière génération) climatisé ouvert tous les jours de l'année, y compris les jours fériés, pour votre bien-être et votre satisfaction.