





















PLANNING COURS COLLECTIFS

DU 26 AOUT 2019 AU 21 JUIN 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
09 h 15	 GYM TONIC	 PILATES	 LESMILLS BODYBALANCE	 GYM DOUCE	 PILATES	 LESMILLS BODYBALANCE
10 h 15			 ABDOS 30' FESSIERS			
14 h 30			 GYM DOUCE	 STEP ATHLETIQUE		
18 h 00	 30'	 CIRCUIT 30' TRAINING				
18 h 30	 SPINNING	 LESMILLS BODYPUMP	 POP PILATES	 SPINNING	 LESMILLS BODYPUMP	
19 h 30	 BODYSCULPT	 PILATES 45'	 BODYSCULPT	 LESMILLS BODYBALANCE		

HORAIRES VALABLES PENDANT CES PÉRIODES :

Du lundi au vendredi 8 h 00 – 20 h 30
Samedi et dimanche 8 h 00 – 17 h 00

COURS RÉDUITS SELON PLANNING DES VACANCES SCOLAIRES

Automne Du jeudi 24 octobre au dimanche 3 novembre 2019
Noël Pas de cours du lundi 23 décembre 2019 au dimanche 5 janvier 2020
Carnaval Du lundi 24 février au dimanche 1^{er} mars 2020
Pâques Du vendredi 10 avril au dimanche 19 avril 2020
Ascension Du jeudi 21 mai au dimanche 24 mai 2020

HORAIRES VALABLES PENDANT LES JOURS FÉRIÉS :

Salle de fitness 8 h 00 – 17 h 00

PAS DE COURS COLLECTIFS

Toussaint Vendredi 1^{er} novembre 2019
Imm. Conception Dimanche 8 décembre 2019
Saint-Joseph Jeudi 19 mars 2020
Vendredi Saint Vendredi 10 avril 2020
Lundi de Pâques Lundi 13 avril 2020
Ascension Jeudi 21 mai 2020
Pentecôte Lundi 1^{er} juin 2020
Fête-Dieu Jeudi 11 juin 2020

CECI N'EST QU'UN PETIT APERÇU DE NOS PRESTATIONS !

Nos instructeurs sont formés dans les dernières tendances fitness du moment cours Lesmills. Le fitness des Bains de Saillon, c'est aussi un espace de musculation et de cardio (nouveaux appareils de dernière génération) climatisé ouvert tous les jours de l'année, y compris les jours fériés, pour votre bien-être et votre satisfaction.