























PLANNING

COURS COLLECTIFS

DU 27 AOUT 2018 AU 23 JUIN 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h 15	 GYM TONIC	 PILATES	 LESMILLS BODYBALANCE	 GYM DOUCE	 PILATES	 LESMILLS BODYBALANCE
10h 15			 LESMILLS CXWORX 30'			
14h 30		 HOUSE DANCE	 GYM DOUCE	 STEP ATHLETIQUE		
18h 00	 LESMILLS CXWORX 30'	 CIRCUIT 30' TRAINING			 LESMILLS CXWORX 30'	
18h 30	 SPINNING	 LESMILLS BODYPUMP	 POP PILATES	 SPINNING	 LESMILLS BODYPUMP	
19h 30	 BODYSCULPT	 LESMILLS BODYBALANCE 45'	 BODYSCULPT	 LESMILLS BODYBALANCE		

Horaires valables pendant ces périodes :

Du lundi au vendredi 8h00 – 20h30

Samedi et dimanche 8h00 – 17h00

COURS RÉDUITS SELON PLANNING DES VACANCES SCOLAIRES

Automne Du lundi 15 octobre au mardi 23 octobre 2018

Noël Pas de cours du lundi 24 décembre 2018 au dimanche 6 janvier 2019

Carnaval Du lundi 4 mars au dimanche 10 mars 2019

Pâques Du vendredi 19 avril au dimanche 28 avril 2019

Ascension Du jeudi 30 mai au dimanche 2 juin 2019

Horaires valable pendant les jours fériés

pour la salle de fitness 8h00 – 17h00

PAS DE COURS COLLECTIFS

Toussaint

Jeudi 1^{er} novembre 2018

Imm. Conception

Samedi 8 décembre 2018

Saint-Joseph

Mardi 19 mars 2019

Vendredi Saint

Vendredi 19 avril 2019

Lundi de Pâques

Lundi 22 avril 2019

Ascension

Jeudi 30 mai 2019

Pentecôte

Lundi 10 juin 2019

Fête-Dieu

Jeudi 20 juin 2019

CECI N'EST QU'UN PETIT APERÇU DE NOS PRESTATIONS !

Nos instructeurs sont formés dans les dernières tendances fitness du moment cours Lesmills. Le fitness des Bains de Saillon, c'est aussi un espace de musculation et de cardio (nouveaux appareils de dernière génération) climatisé ouvert tous les jours de l'année, y compris les jours fériés, pour votre bien-être et votre satisfaction.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

T +41 (0)27 743 11 59

BAINSDESAILLON.CH



BAINS DE SAILLON

HÔTEL 4 ÉTOILES | PISCINES THERMALES | TOBOGGANS AQUATIQUES | CARPE DIEM SPA
MAYENS DU BIEN-ÊTRE | RIVIÈRE THERMALE | FITNESS ET COURS | RESTAURANTS ET BARS