















PLANNING

COURS COLLECTIFS

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09 h 15	 GYM TONIC	 PILATES		 GYMDOUCE	
18 h 00	 30'	 CIRCUIT 30' TRAINING			 30'
18 h 30	 SPINNING		 POP PILATES	 SPINNING	
19 h 30	 BODYSCULPT		 BODYSCULPT		

Horaires valables pendant ces périodes :

Du lundi au vendredi 8 h 00 – 20 h 30

Samedi et dimanche 8 h 00 – 17 h 00

Automne Du lundi 15 octobre au mardi 23 octobre 2018
Noël Pas de cours du lundi 24 décembre 2018 au dimanche 6 janvier 2019
Carnaval Du lundi 4 mars au dimanche 10 mars 2019
Pâques Du vendredi 19 avril au dimanche 28 avril 2019
Ascension Du jeudi 30 mai au dimanche 2 juin 2019

Horaires valable pendant les jours fériés

pour la salle de fitness 8 h 00 – 17 h 00

PAS DE COURS COLLECTIFS

Toussaint Jeudi 1^{er} novembre 2018
Imm. Conception Samedi 8 décembre 2018
Saint-Joseph Mardi 19 mars 2019
Vendredi Saint Vendredi 19 avril 2019
Lundi de Pâques Lundi 22 avril 2019
Ascension Jeudi 30 mai 2019
Pentecôte Lundi 10 juin 2019
Fête-Dieu Jeudi 20 juin 2019

CECI N'EST QU'UN PETIT APERÇU DE NOS PRESTATIONS !

Nos instructeurs sont formés dans les dernières tendances fitness du moment cours Lesmills. Le fitness des Bains de Saillon, c'est aussi un espace de musculation et de cardio (nouveaux appareils de dernière génération) climatisé ouvert tous les jours de l'année, y compris les jours fériés, pour votre bien-être et votre satisfaction.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

T +41 (0)27 743 11 59
BAINSDESAILLON.CH



BAINS DE SAILLON

HÔTEL 4 ÉTOILES | PISCINES THERMALES | TOBOGGANS AQUATIQUES | CARPE DIEM SPA
MAYENS DU BIEN-ÊTRE | RIVIÈRE THERMALE | FITNESS ET COURS | RESTAURANTS ET BARS