




# PLANNING COURS COLLECTIFS AQUATIQUES DU 27 AOUT 2018 AU 23 JUIN 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
09h 15			 AQUABIKE*		
10h 15	 AQUAGYM**		 AQUAGYM**		
10h 30				 AQUAGYM**	
18h 30		 AQUABIKE*			
19h 30		 AQUABIKE*			

\* Les cours d'aquabike sont accessibles uniquement aux détenteurs de la carte Aquabike et sur réservation. Renseignements auprès de la réception Fitness. En fonction des conditions climatiques les cours d'aquabike peuvent être fermés pendant la période hivernale.

\*\* Les cours d'aquagym vous sont gracieusement offerts par les Bains de Saillon SA à l'achat d'une entrée piscine.

## Durant les vacances scolaires, pas de cours d'aquagym ni d'aquabike

**Automne** Du lundi 15 octobre au mardi 23 octobre 2018  
**Noël** Pas de cours du lundi 24 décembre 2018 au dimanche 6 janvier 2019  
**Carnaval** Du lundi 4 mars au dimanche 10 mars 2019  
**Pâques** Du vendredi 19 avril au dimanche 28 avril 2019  
**Ascension** Du jeudi 30 mai au dimanche 2 juin 2019

## CECI N'EST QU'UN PETIT APERÇU DE NOS PRESTATIONS!

Nos instructeurs sont formés dans les dernières tendances fitness du moment cours Lesmills. Le fitness des Bains de Saillon, c'est aussi un espace de musculation et de cardio (nouveaux appareils de dernière génération) climatisé ouvert tous les jours de l'année, y compris les jours fériés, pour votre bien-être et votre satisfaction.

## Pas de cours collectifs pendant les jours fériés

**Toussaint** Jeudi 1<sup>er</sup> novembre 2018  
**Imm. Conception** Samedi 8 décembre 2018  
**Saint-Joseph** Mardi 19 mars 2019  
**Vendredi Saint** Vendredi 19 avril 2019  
**Lundi de Pâques** Lundi 22 avril 2019  
**Ascension** Jeudi 30 mai 2019  
**Pentecôte** Lundi 10 juin 2019  
**Fête-Dieu** Jeudi 20 juin 2019

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

T +41 (0)27 743 11 59  
[BAINSDESAILLON.CH](http://BAINSDESAILLON.CH)



BAINS DE SAILLON

HÔTEL 4 ÉTOILES | PISCINES THERMALES | TOBOGGANS AQUATIQUES | CARPE DIEM SPA  
MAYENS DU BIEN-ÊTRE | RIVIÈRE THERMALE | FITNESS ET COURS | RESTAURANTS ET BARS