























PLANNING COURS COLLECTIFS

DU 27 AOUT 2018 AU 23 JUIN 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
09 h 15	 GYM TONIC	 PILATES	 LESMILLS BODYBALANCE	 GYM DOUCE	 PILATES	 LESMILLS BODYBALANCE
10 h 15			 ABDOS 30' FESSIERS			
14 h 30		 FIT DANCE	 GYM DOUCE	 STEP ATHLETIQUE		
18 h 00	 LESMILLS CXWORX 30'	 CIRCUIT 30' TRAINING			 LESMILLS CXWORX 30'	
18 h 30	 SPINNING	 LESMILLS BODYPUMP	 POP PILATES	 SPINNING	 LESMILLS BODYPUMP	
19 h 30	 BODYSCULPT	 STRETCHING 45'	 BODYSCULPT	 LESMILLS BODYBALANCE		

HORAIRES VALABLES PENDANT CES PÉRIODES :

Du lundi au vendredi 8 h 00 – 20 h 30
Samedi et dimanche 8 h 00 – 17 h 00

COURS RÉDUITS SELON PLANNING DES VACANCES SCOLAIRES

Automne Du lundi 15 octobre au mardi 23 octobre 2018
Noël Pas de cours du lundi 24 décembre 2018 au dimanche 6 janvier 2019
Carnaval Du lundi 4 mars au dimanche 10 mars 2019
Pâques Du vendredi 19 avril au dimanche 28 avril 2019
Ascension Du jeudi 30 mai au dimanche 2 juin 2019

HORAIRES VALABLES PENDANT LES JOURS FÉRIÉS :

Salle de fitness 8 h 00 – 17 h 00

PAS DE COURS COLLECTIFS

Toussaint Jeudi 1^{er} novembre 2018
Imm. Conception Samedi 8 décembre 2018
Saint-Joseph Mardi 19 mars 2019
Vendredi Saint Vendredi 19 avril 2019
Lundi de Pâques Lundi 22 avril 2019
Ascension Jeudi 30 mai 2019
Pentecôte Lundi 10 juin 2019
Fête-Dieu Jeudi 20 juin 2019

CECI N'EST QU'UN PETIT APERÇU DE NOS PRESTATIONS !

Nos instructeurs sont formés dans les dernières tendances fitness du moment cours Lesmills. Le fitness des Bains de Saillon, c'est aussi un espace de musculation et de cardio (nouveaux appareils de dernière génération) climatisé ouvert tous les jours de l'année, y compris les jours fériés, pour votre bien-être et votre satisfaction.