

COURS DE FITNESS - SAISON 2011-2012

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h15	Gym Tonic	Pilates	Body Pump	Gym Douce	Spinning	Body Balance
10h00		Aquagym 45'		Aquagym 45'		
14h30		Dos Stretching		Body Balance		
18h15	Spinning	Body Pump	Spinning			
19h00				Body Pump	Spinning	
19h30	Step	Spinning	Bodysculpt			